Newsletter 1/2020

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR DAS HOCHBEGABTE KIND e.V. Regionalverein Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

"Die kommende Welt wird Distanz wieder schätzen – und gerade dadurch Verbundenheit qualitativer gestalten." (Matthias Horx)



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder der DGhK,

Schulen und Kindergärten sind geschlossen. Bundesweit. Wochenlang. Was noch zu Beginn des Jahres unvorstellbar schien, ist jetzt Realität. Die einen mag es freuen, die anderen vermissen – vielleicht zum ersten Mal – den gewohnten Alltag, die Mitschüler oder die Tagesstruktur. Wie dem auch sei: Für die derzeitige Situation gab es keine Generalprobe und so geht jede Familie auf Ihre Art mit den neuen Herausforderungen um.

Die DGhK möchte Eltern und Kinder unterstützen und hat eine Sammlung von **Online-Lern- und Spielangeboten** zusammengestellt. Die Sammlung, die zwischen kostenlosen und kostenpflichtigen Angeboten trennt, finden Sie hier.

Auch wir vom DGhK-Regionalverein RPS müssen bis auf Weiteres alle Termine, Treffen und Veranstaltungen absagen. Telefonisch stehen wir Ihnen aber weiterhin gerne beratend zur Seite.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben trotz allem eine gute Zeit, wie auch immer Sie sie gestalten mögen. Und vor allem: Bleiben Sie gesund!

Mit herzlichen Grüßen Ihr Vorstand des DGhK-RV RPS

¹ Foto: Pixabay/<u>elizabethaferry</u>, <u>Pixabay-Lizenz</u>





Rückblick: Mitgliederversammlung 2020

Am 7. März 2020 hat die diesjährige Mitgliederversammlung des DGhK-Regionalvereins RPS in Ingelheim stattgefunden. Während die Kinder unterschiedlicher Altersklassen gemeinsam am Workshop "Lernen durch Bewegung" teilnahmen, begrüßte die 1. Vorsitzende Dr. Ira Lemm die erwachsenen Mitglieder und gab einen Überblick über die Aktivitäten des vergangenen Jahres. Dabei verwies sie u.a. darauf, dass die Zahl der Mitglieder leicht gestiegen, die Beratungsanfragen seit einigen Monaten dagegen rückläufig seien. Außerdem berichtete Frau Dr. Lemm, die im Februar für den Verein an der außerordentlichen Delegiertenversammlung der DGhK in Leipzig teilgenommen hatte, dass sich der Bundesvorstand neu formiert habe und jetzt wieder beschlussfähig sei. Nach einem Ausblick auf anstehende Aufgaben folgte der Bericht der Kassenführung durch Schatzmeisterin Sabine Schmaltz sowie der Bericht der Kassenprüfer.

Nicole Colling wurde einstimmig als 2. Vorsitzende des Regionalvereins wiedergewählt. Außerdem gibt Heike Werneburg das Amt der Schriftführerin ab, das künftig von Stefanie Ponstein übernommen wird. Des weiteren wurden fünf Delegierte für die nächste Delegiertenversammlung in Osnabrück gewählt.

Übrigens: Wir freuen uns sehr über jedes Mitglied, dass sich aktiv mit einbringen möchte. Sprechen Sie uns gerne an oder schreiben Sie einfach eine E-Mail an info@dghk-rps.de.

² Foto: Pixabay/StockSnap, Pixabay-Lizenz





Zukunftsforscher Matthias Horx lädt in seinem Artikel "Die Welt nach Corona" (www.horx.com) zu einem Gedankenexperiment: ein Wie werden wir später (beispielsweise im Herbst) auf diese Zeit, die wir gerade jetzt durchleben, zurückblicken? Diesen gedanklichen "Rückblick" aus der Zukunft nennt er "Re-Gnose". – Und es tut gut, sie zu lesen, denn sie relativiert, gibt Zuversicht und löst den Blick von den Fallzahlen und Schlagzeilen des Tages.

Eines jedoch ist für Horx ganz klar: Die "Welt nach Corona" wird eine andere sein. Denn: "Es gibt historische Momente, in denen die Zukunft ihre Richtung ändert."

Tipps und Angebote aus der Region...

Z Quadrat Mainz

Für die ersten drei Wochen der Rheinland-Pfälzischen Sommerferien vom 06. bis 22. Juli ist wieder ein spannendes **Ferienprogramm** bei Z Quadrat geplant. Von "Ozobots" über "Mathemagie" bis hin zum Zauberwürfel: Die Kurse und Workshops der "Mathemacher" sorgen vormittags für Bewegung im Kopf und am Nachmittag geht's dann raus in die Natur. Anmeldungen werden bereits entgegengenommen. Info unter z-quadrat-mainz.de.

³ Foto: Pixabay/sumanley, Pixabay-Lizenz



Dorothea Schlegel-Hentrich (**Psychosoziale Praxis**, Königstein) und Anja Fritschi (**Wurzelgrün** Personal Coaching und Lebensberatung, Bad Homburg) bieten spezielle Workshops und Coachinggruppen für Hochbegabte an:

- Basis-Workshop für hochbegabte Erwachsene:
 "Zweifel Verunsicherung Selbstgewissheit Selbsterfahrung für Hochbegabte, die mit sich in Übereinstimmung leben wollen"
 (13./14. Juni 2020)
- Aufbauworkshop für Hochbegabte Frauen:
 "Resonanz und Wahrnehmung bei sich selbst
 und durch andere"
 (12./13. September) 2020
- Coachinggruppe f
 ür hochbegabte Frauen (ab 20. April 2020)
- Basis-Workshop für hochbegabte Männer
 "Zweifel Verunsicherung Selbstgewissheit Selbsterfahrung für hochbegabte Männer, die
 mit sich in Übereinstimmung leben wollen
 (14./15. November 2020)
- Coachinggruppe f
 ür hochbegabte M
 änner (ab 21. April 2020)

Details unter

www.auswegausderkrise.de oder www.wurzelgruen.de und im Anhang.



⁴ Foto: Pixabay/matthiasboeckel, Pixabay-Lizenz

... und online

Beratungsstelle Hochbegabung Saarland

Die Beratungsstelle (Hoch-)Begabung des Saarlandes hat ebenfalls gesammelt und im aktuellen Newsletter ganze x Seiten mit Tipps zum Lesen, Spielen und Klicken zusammengestellt. Den "IQ-XXL-Newsletter" der Beratungsstelle können Sie anfordern unter <u>iq-xxl.de</u>. Die aktuelle Ausgabe finden Sie im Anhang.



Lehrer-Schüler-Portal der Max-Planck-Gesellschaft

Neugierig auf Wissenschaft? MAX-WISSEN (www.max-wissen.de) heißt das Online-Angebot der Max-Planck-Gesellschaft für Kinder. Hier werden Schülerinnen und Schülern naturwissenschaftliche Forschungsthemen schmackhaft gemacht. Spannende und informative Filme, Animationen, Podcasts, Hintergrundinfos etc. aus den Bereichen Biologie, Erdkunde, Physik und Chemie stehen dazu kostenlos zur Verfügung. ⁵

Kreative Notizen: Sketchnote-Webinare

Sketchnotes sind einfach gezeichnete Notizen, die aus Textund Bildelementen bestehen. Simone Abelmann, die Gründerin des Kurssystems "Funny Sketchnotes" bietet derzeit auch kostenlose Webinare (live und aufgezeichnet) für Kinder, Eltern und Lehrer an. Alle Details dazu unter simoneabelmann.com.

Achtsamkeit in Zeiten der Krise: Meditationsapp 7MInd

7Mind ist eine App, die Meditationen zu verschiedenen Themen, auch ganze Kurse zum Einstieg in die Meditation bietet. Es gibt auch einzelne Meditationen und einen Meditationskurs für Kinder. Dieser ist normalerweise kostenpflichtig. Anlässlich der Corona-Krise hat 7Mind die Kinder-Meditationen vorübergehend freigeschaltet. Anbei der Link zur Homepage: https://www.7mind.de.

Virtuelles Kugelbahnsystem cuboro-webkit

Der Schweizer Hersteller Cuboro ist bekannt für seine Kugelbahn-Sets, mit denen sich anspruchsvolle und ausgetüftelte Kugelbahnen gestalten lassen. Jetzt gibt es für Kugelbahn-Fans ein besonderes, virtuelles Angebot: Die Cuboro AG schaltet das "cuboro webkit" für 30 Tage kostenlos auf. Wer sich bis 30. April auf www.cuboro-webkit.ch registriert, hat für 30 Tage kostenlosen Zugriff auf 244 virtuelle Würfel, mit denen riesige cuboro-Kugelbahnen "gebaut" werden können. Zudem gibt es im April wöchentliche Wettbewerbe.

Online-Kurs zu Forschungsexpedition in die Arktis

"Frozen in the Ice - Exploring the Arktic" heißt ein neuer Online-Kurs auf <u>www.coursera.org</u>. Hier geht es um die arktische Forschungsexpedition MOSAiC (Multidisciplinary drifting Observatory for the Study of Arctic Climate).

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt: DLR_next

Wer dieser Tage neben Homeoffice auch Homeschoo-ling leistet, freut sich vielleicht auch über das Lern- und Infomaterial für die schulfreie Zeit auf DLR_next. Hier hat das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt spannende Tipps für Kinder zusammengestellt, wie man sich in der schulfreien Zeit mit Naturwissenschaften befassen kann. Die Ideen für Experimente und Spiele sind teilweise auch schon für jüngere Kinder gedacht – sei es im Grundschulalter oder manchmal sogar schon im Kindergartenalter. Aber es gibt hier auch Links für ältere Schülerinnen und Schüler. Und ja: Auch Eltern und andere Erwachsene dürfen mitmachen!

"Mathe im April" Challenge der Mathe im Leben gGmbH

Für die Zeit der Schulschließungen und Ausgangsbeschränkungen in den Osterferien bietet die Mathe im Leben gGmbH mit "Mathe im April" ein digitales Lernangebot mit kreativen, lebensnahen Aufgaben. Ab dem 6. April gibt es unter <u>mathe-im-april.de</u> an jedem Werktag eine Aufgabengeschichte aus der Wichtelwelt von "Mathe im Advent" zum Spielen, Experimentieren und Entdecken:

- Wo wird Mathe im Leben angewendet?
- Wie kann Mathe helfen Probleme zu lösen?
- Welche Muster und Strukturen stecken dahinter?

Die Mathe-Challenge soll Spaß machen und dabei mathematische Fähigkeiten trainieren!. Die 50 besten Klassen und 2 Einzelpreisträger können sich über kleine Gewinne freuen. Alle Details für die Teilnahme und den Ablauf gibt es bei den Spielregeln. Die Teilnahme ist kostenlos.

Und noch mehr.... Online Angebote

Unsere Kolleginnen aus Baden-Württemberg haben eine umfangreiche Link-Sammlung zusammengestellt, zum Stöbern und Ausprobieren, die im Anhang zu finden ist.

Bildungsserver: Tipps von Bund und Ländern

Den wohl umfangreichsten Pool an Lernmaterialien, Handreichungen, Links und Tipps zur derzeitigen Situation finden Eltern und Kinder auf den Bildungsservern von Bund und Ländern:



Der Deutsche Bildungsserver (bildungsserver.de) hat verschiedene Dossiers zusammengestellt, u.a. mit Empfehlungen für das multimediale Lernen während der Corona-Krise und danach. Oder zum Thema "Wie beschäftige ich mein Kind sinnvoll während der Schulschließung?" Außerdem gibt es auf der Startseite (bildungsserver.de) täglich Neuigkeiten und Wissenswertes rund um die Themen Bildung und Familie.

Der rheinland-pfälzische Bildungsserver (<u>schuleonline.bil-dung-rp.de</u>) wartet u.a. mit Tipps zur Alltagsgestaltung und Organisationshilfen auf.

Auch der Bildungsserver des Saarlandes (<u>saarland.de</u>) hat viele gute Online-Lernangebote und Unterrichtsmaterialien zusammengestellt.

6 Foto: Pixabay/paperelements, Pixabay-Lizenz

© DGhK Regionalverein RPS - dghk-rps.de

Sie haben diesen Newsletter erhalten, weil Sie ihn abonniert haben oder Mitglied der Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind sind. Wenn Sie künftig keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, schreiben Sie einfache eine kurze Nachricht an info@dghk-rps.de.



Beratungsstelle Hochbegabung Saarland

"Alles Wissen und alles Vermehren unseres Wissens endet nicht mit einem Schlusspunkt, sondern mit einem Fragezeichen."

Hermann Hesse

Nr. 41 / März 2020

Liebe Eltern und Interessierte,

Sie erhalten heute den 41. Rundbrief der Beratungsstelle (Hoch)-Begabung.

Inhalt:

- 1. Aktuelles zur Beratungsstelle (Hoch-)Begabung
- 2. Aktuelles zu den Akademien
- 3. Save-The-Date
- 4. Förderverein
- 5. Materialliste

1. Aktuelles zur Beratungsstelle (Hoch-)Begabung

Aufgrund der Einschränkungen durch die aktuelle Corona-Epidemie sind alle Fördermaßnahmen bis auf Weiteres eingestellt. Wir werden Sie auf unserer Homepage rechtzeitig darüber informieren, wann unsere Maßnahmen fortgesetzt werden.

Das Personal der Beratungsstelle (Hoch-)Begabung arbeitet momentan überwiegend im Home-Office. Allerdings sind wir nach wie vor zu den üblichen Bürozeiten telefonisch über 06831 769830 erreichbar.

Darüber hinaus können Sie Anfragen gerne schriftlich stellen an: info@iq-xxl.de.

Um diese besondere Zeit sinnvoll nutzen zu können, haben wir eine ausführliche Materialliste erstellt, die Sie unter Punkt 5 finden.

2. Aktuelles zu den Akademien

Durch die Beschränkungen der sozialen Kontakte, sind wir in diesem Jahr erstmalig dazu gezwungen, sowohl die saarländische SommerAkademie, die JuniorAkademie als auch die SchülerAkademie abzusagen. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme zum Schutz der Gesundheit aller beteiligter Personen.

3. Save-The-Date

An dem Termin zur Feier des 20-jährigen Bestehens der Beratungsstelle (Hoch-)Begabung wollen wir momentan noch festhalten. Die Veranstaltung soll am 17.11.2020 an der Universität des Saarlandes stattfinden. Weitere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

4. Förderverein

Der Förderverein IQ-XXL e.V. unterstützt die Maßnahmen der Beratungsstelle (Hoch-)Begabung sowohl ideell als auch finanziell z.B. mit Zuschüssen für einzelne Maßnahmen, die mit Kosten verbunden sind.

Falls Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, werden Sie Mitglied im Förderverein oder unterstützen Sie uns durch eine Spende.

Sie können uns gerne per E-Mail an <u>foerderverein@iq-xxl.de</u>, über die Beratungsstelle (Hoch-)Begabung oder telefonisch unter 06897/840700 erreichen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Dietmar Holzapfel, Vorsitzender

Georg Bernardy, Schatzmeister

5. Materialliste

Büchervorschläge für den QDT "Mensch-Gesundheit-Medizin":

- Großer Körperatlas: Eine faszinierende Reise durch unseren Körper (Dr. Stefanie Zysk, Elke Trautmann) ISBN-10: 3817496494, (7-9 Jahre)
- Pocket Wissen "Körper" (Johanna Prinz, Katharina Wieker) ISBN-10: 3473554200 (4-7 Jahre)
- Was ist Was: Unser Körper (Tesloff Verlag, Andrea Weller-Essens) ISBN-10: 3788621893 (8-10 Jahre)
- Memo Wissen entdecken: Der Körper: Sinne Muskeln, Blutgefäße (Andreas Mach Blatteins, Dr.Sibylle Tönjes) ISBN-10: 3831033994, (8-10 Jahre)
- Memo Wissen entdecken: Der Mensch, ISBN-10: 383101874X, (8-10 Jahre)
- Ich weiß was! Mein Körper: Selber machen, ausprobieren, ISBN-10: 3831035741, (4-6 Jahre)
- Dein Körper: Aufklappen und entdecken (Usborne Verlag) ISBN-10: 1782323279, (5-7 Jahre)
- Der menschliche Körper für clevere kids (DK-Verlag) ISBN-10: 3831022895, (ab 8 Jahren)
- Wieso-weshalb-warum: Wir entdecken unseren K\u00f6rper (Doris R\u00fcbel)
 ISBN-10: 3473328731, (4-7 Jahre)
- Der menschliche K\u00f6rper: Eine Entdeckungsreise mit der R\u00f6ntgenlupe (Kate Davies Carnovsky, Prestel-Verlag) ISBN-10: 9783791373102, (ab 7 Jahren)
- Das verrückte Chemie-Labor- Experimente für Kinder (Andreas Korn-Müller) ISBN-10: 3737364796,
 (ab 6 Jahre)
- Das verrückte Experimentierlabor (Andreas Korn Müller) (ISBN-10: 3737356408, (ab 8 Jahren)
- Superstarke Bakterien- Die geheime Welt der Mikroben (Steve Mould)
 ISBN-10:3831035628, (7-9 Jahre)
- Superchecker: Der Mensch: Was willst du heute wissen? Coole Fakten, Steckbriefe und Rekorde, ISBN-10:3831038171, (7-9 Jahre)

Für ältere Kinder:

- Körper: Wieso? Weshalb? Warum? Profiwissen Bd. 5 (8-12 Jahre)
- Dr. med. Marianne Koch: Tief einatmen! Eine Entdeckungsreise durch den Körper ISBN 342362194X, (ab 10 Jahren)
- Der Pilz, der John F. Kennedy zum Präsidenten machte (und andere Geschichten aus der Welt der Mikroorganismen), (Bernard Dixon, Spektrum Taschenbuch) ISBN-10: 382742402X

Allgemeine Literaturhinweise:

- Satzgeschichten 4 (2.-4.Schi., Hagemann Verlag)
- 321 superschlaue Dinge, die du unbedingt wissen musst (Mathilda Masters, Hanser Verlag) ISBN-10: 9783446260603, (11-13 Jahre)
- Geniale Entdeckungen und Erfindungen- Eine Zeitreise durch die Wissenschaft (DK London) ISBN-10: 3831033366, (10-12 Jahre)
- 80 Weltkarten zum Staunen- So hast du die Welt noch nie gesehen (DK London), ISBN-10: 3831024138, (10-12 Jahre)

Knobeln:

- Schwierige Rätsel für clevere kids (Jan Schmiedinger), ISBN-10: 1091573204
- Mathe-Rätsel für clevere kids (Jan Schmiedinger), ISBN-10: 1705881920
- 350 schwierige Rätsel für clevere Kinder (Die Schulprofis), ISBN-10: 1677683775

Webseiten (Knobeln und mehr):

- hanisauland.de (Bundeszentrale für politische Bildung)
- Knobelspiele, die wir auch in unseren Gruppen während des offenen Anfangs zur Verfügung stellen https://www.smartgames.eu/de/unsere-spiele
- Gute Knobelaufgaben:
- https://www.janko.at/
- https://www.raetseldino.de/
- www.denksport-raetsel.de/
- https://www.geo.de/geolino/14513-thma-raetsel

Black Stories/Ja -Nein-Rätsel/Laterale Rätsel:

Es gibt aus dem Moses Verlag die sogenannten Black Stories https://www.moses-verlag.de/buecher-spiele/spiele/black-stories.html, hier sollten aber bewusst die ausgesucht werden, die für die Kinder geeignet sind. Darüber hinaus gibt es Varianten speziell für Kinder "Black stories junior" https://www.moses-verlag.de/kollektionen/fuer-kinder/black-stories-junior.html

Der Verlag mixtvision bietet ähnliche Boxen an, diese tendieren ein bisschen mehr in Richtung Scherzfragen https://mixtvision.de/files/produkte/prod-book-950/downloads/pressekit/10 Quatsch-Frosch.pdf

Unter dem Suchbegriff <u>"laterale Rätsel"</u> findet man auch viele Rätsel im Internet. Eine schöne Beschäftigung für die ganze Familie.

Kinderseiten im Internet:

- https://www.helles-koepfchen.de/
- https://www.blinde-kuh.de/smart-index.html
- https://www.kindernetz.de/
- https://www.fragfinn.de/

Kostenloses Material:

- Anton: Lern APP: Grundschule
- https://www.matobe-verlag.de/

Spiele (zum QDT: "Mensch-Gesundheit-Medizin"):

- Abenteuer Lernen: Die Mitmachbox: Der menschliche Körper (National Geographic Kids) ISBN-10: 8854042684 (6-12 Jahre)
- Was ist Was Junior: mein Körper- das lustige Wissensspiel (4-10 Jahre)
- Erforsche den Körper (4-7 Jahre), Ravensburger, (4-7- Jahre)
- Der Mensch: Lernspiel f
 ür Jung und Alt (Komet) (12-13 Jahre)
- Ravensburger: Wissen und Quizzen: Menschlicher Körper (6-10 Jahre)
- Das lustige Körperquiz (Anne Scheller: Ravensburger Verlag), ISBN-10: 3473555614, (8-9 Jahre)
- Nintendo DS: Addy Junior: mein Körper
- CD-Rom: Wieso-Weshalb-Warum: Unser K\u00f6rper

Arbeitshefte:

Rund um meinen K\u00f6rper: (Vorschule und 1. Klasse, Ingrid-Hauschka-Bohmann, Hauschka-Verlag)

Filme (You tube):

- Aus der Reihe Checker Tobi/Checker Can (für QDT "Mensch-Gesundheit-Medizin" empfohlen):
- Der Krankenhaus-Check
- Der Sinne-Check
- Der Body-Check
- Der Augen-Check
- Der Zahn-Check
- Der Fritten-Burger-Cola- Check
- Der Pups-Check
- Der Blut-Check
- Der Organe-Check
- Der Zucker-Check
- Der Haut und Pickel- Check

Podcast (You tube):

- Ich weiß was! Albert E. erklärt den menschlichen Körper

Checker Can alle Folgen https://www.kika.de/checker-can/buendelgruppe1604.html Checker Tobi alle Folgen https://www.kika.de/checker-tobi/buendelgruppe1816.html

- Willi will's wissen: Wer hat schon Angst vorm Krankenhaus
- Lach- und Sachgeschichten: Klopapier;)
- Wissen macht AH!: Räusper, Rülps und Schluck

Interessante Webseite:

https://www.unserkoerper.de

Weitere Links:

<u>Ganz wichtig zum Thema</u> "**Bewegung**": In der Schulwoche von Montag bis Freitag zeigt ALBA auf seinem youtube-Kanal unter <u>www.youtube.com/albaberlin</u> täglich drei neue Sendungen von "ALBAs täglicher Sportstunde.

9:30 Uhr: Programm für Kitakinder, 10:00 Uhr Sportstunde für Grundschulkinder, 11.00 Uhr Sport für ältere Schüler/innen

https://www.scoop.it/topic/e-learning-lernen-mit-elektronischen-medienhttps://www.buchverlagkempen.de/downloads (Kostenlose Downloads!)

Alte Aufgaben der Känguru Wettbewerbe zum Download https://www.mathe-kaenguru.de/chronik/aufgaben/index.html

"Was ist Was" Quizblöcke https://shop.tessloff.com/WAS-IST-WAS/WAS-IST-WAS/Quizbloecke/

→ Wenn jemand Amazon Prime hat, dort sind ganz viele "Was ist Was"- Folgen über prime zu streamen https://www.geo.de/magazine/geolino-extra/37431-geolino-extra-nr-78-2019-medizin-forschen-heilen-leben-retten

https://www.geo.de/magazine/geolino-extra/17397-geolino-extra-nr-59-der-menschliche-koerper Die Hefte kann man bestellen, es sind aber auch Artikel online verfügbar.

Verschiedene Seiten mit Unterrichtsmaterialien:

https://www.zebis.ch/unterricht

https://swisseduc.ch/

https://www.phbern.ch/dienstleistungen/unterrichtsmedien/ideensets

Virtuelle Museumsbesuche:

https://hellogiggles.com/news/museums-with-virtual-tours/

Rhythmusübungen mit einem Musiker:

https://www.youtube.com/watch?v=7nj65c73vxE&fbclid=lwAR0q5Nj-baKdiyzk1ulsBm5zfVOjEcbdVm7wcny_GYO9YYUAQHKDvSx6jFg

Die interaktiven und kostenlosen Online-Lektionen dauern 30 Minuten und finden von Montag bis Freitag täglich um 9 Uhr statt.

https://www.schlaumeier.online/

Fördermaterial für begabte & besonders interessierte Schüler/-innen (ab 10 Jahren)

Bücher (Menschen-Gesundheit-Medizin)		
Brandenburg, B.: Lernwerkstatt Bionik – Biologie als Vorbild für die Technik (3. – 6. Klasse) (ISBN: 978-3-96040-238-1)	https://www.kohlverlag.de/sekundarstufe/faecvorbild-fuer-die-technik?c=8 (Stand: 18.03.20	
Mühlhausen, J. & Pütz, N. (2013): <i>Mysterys im Biologieunterricht</i> (Sekundarstufe), Aulis-Verlag. (ISBN: 978-3-7614-2896-2)	bestellbar über: https://www.friedrich-verlag.d	
Zakowski, H. (2008): Natura. Biology for Bilingual Classes. Cels and Metabolism (1113. Klasse – bilingual), Ernst Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-045311-6)	bestellbar über: https://www.klett.de/produkt/i	
Zakowski, H. (2011): <i>Natura. Biology. Heart - Circulation – Respiration</i> (8. – 10. Klasse - bilingual), Ernst Klett Verlag (ISBN: 978-3-12-044304-9)	bestellbar über : https://www.klett.de/produkt/	
Bücher (zu allgemeinen Themen)		
Drösser, C. (2013): Wie groß ist unendlich? Knobelgeschichten und Denkspiele aus dem Zahlenuniversum, Rowohlt Taschenbuch Verlag. (ISBN:	bestellbar über: https://www.medimops.de/ch aus-dem-zahlenuniversum-knobelspiele-und- M03499213117.html?variant=UsedVeryGood 1 Oq1y10H-ah4krG Y I0FRiD1rmGo5Di9U2	
Finster, C. & Riemke, B. (2017): Logicals für Kinder (36. Klasse), Auer Verlag. (ISBN: 9783403045557)	bestellbar über: https://www.buecher.de/shop bernd/products products/detail/prod id/2078	
Hielscher, K.: <i>Texte & Aufgaben für Querdenker</i> (36. Klasse), Kohl-Verlag (ISBN: 978-3-86632-914-0)	https://www.kohlverlag.de/sekundarstufe/faed querdenker?c=8 (Stand: 18.03.2020, 14:28)	
Logikrätsel Deutsch- pfiffige Logicals zum Training des logischen Denkens (36. Klasse), Kohl-Verlag. (ISBN: 978-3-86632-309-4)	bestellbar über: https://www.kohlverlag.de/grulogik/logik/11086/logikraetsel-deutsch-pfiffige 14:11)	

Neumann, K. (2013): Physik selbst entdecken (Paket) _ Differenzierte Materialien für Freiarbeit und Stationenlernen (6. – 10. Klasse), AOL-Verlag (ISBN: 978-3403102199)	bestellbar über: https://www.amazon.de/Physik-selbst-entdecker 19.03.2020, 06:46)
Teichmann, J. (2008): Mit Einstein im Fahrstuhl. Physik genial	bestellbar über: https://www.amazon.de/Mit-Linstein-Fahrstuhl-
erklärt, Arena. (ISBN: 978-3401060439)	06:37)
Thierfelder, P.: Logikrätsel Französisch (ab 1. Lernjahr), Kohl-	bestellbar über: https://www.kohlverlag.de/sekundarstufe/faech
Verlag(ISBN: 978-3-95686-754-5)	pfiffige-logicals-zum-training-des-logischen-denkens (Stand: 18
Thierfelder, P.: Faire du théâtre (alle Altersstufen), Kohl-Verlag (ISBN: 978-3-95686-713-2)	bestellbar über:
	https://www.kohlverlag.de/sekundarstufe/faedher/sprachen/fran
	kurztheater (Stand: 18.03.2020, 14:16)
Wertenbroch, W: Kohls große Literaturwerkstatt, Kohl-Verlag	https://www.kohlverlag.de/sekundarstufe/faedher/deutsch/literation
(Sekundarstufe) (ISBN: 978-3-86632-895-2)	(Stand: 18.03.2020, 14:24)
Winsten, R. (2008): <i>Die aufregende Welt der Moleküle. So spannend kann Chemie sein</i> (57. Klasse), Dorling Kindersley (ISBN: 978-3-8310-1147-6)	bestellbar über: https://www.amazon.de/aufregende-Welt-Molel 19.03.2020, 06:50)
Videos	
Zusätzliches Angebot der Fernsehsendung "Die Sendung mit der Maus"	aufrufbar unter: https://www.wdrmaus.de/ (Stand: 18.03.2020,
Wer weiß denn sowas? ARD	aufrufbar unter: https://www.daserste.de/unterhaltung/quiz-show07:06)
Spiele	
Schmidt-Spiele: Metall-Knobelei XXL (ab 7 Jahren)	bestellbar über: https://www.amazon.de/Schrhidt-Spiele-51234-
Streichholz-Rätsel, moses (ab 12 Jahren)	bestellbar über: https://www.amazon.de/moses-Streichholzr%C
	(Stand: 19.03.2020, 07:02)
Links (allgemein)	
https://www.lernfoerderung.de/blog/corona-quarantaene-17-ideen-fuer-zuhause/ (Stand: 18.03.2020	

Abmeldung/Anmeldung:
Die Beratungsstelle (Hoch-)Begabung versendet den IQ-XXL-Rundbrief an einen ausgewählten
Personenkreis. Sollten Sie den Empfang des Rundbriefs wünschen/nicht mehr wünschen, können Sie sich hier an- bzw. abmelden.
http://iq-xxl.de/newsletter.php





Workshop 01:

<u>Zweifel – Verunsicherung – Selbstgewissheit – Selbsterfahrung für Hochbegabte, die mit sich in Übereinstimmung leben wollen – Basis Workshop</u>

Hochbegabten fehlt es häufig an Lebensbegleitern, die ihnen gewachsen sind und ihnen Resonanz geben (können). Schon früh im Leben begegnen ihnen häufig Skepsis und Überforderung.

Große Einsamkeit, auch Wut und selbstschädigendes Verhalten sind oftmals die Folgen, die sich im Laufe der Jahre immer weiter verfestigen. So entstehen zunehmend schwerer überwindbare Hindernisse auf dem Weg zu einer Lebensgestaltung, die zum vorhandenen Potenzial und zu den Wünschen nach Sinn und Auslastung passt. Ein Teufelskreis entwickelt sich und das Gefühl, nicht mehr voran zu kommen.

Unser Workshop bietet einen Weg aus dieser Sackgasse an. Mit Hilfe verschiedener Methoden der intensiven Selbsterfahrung werden die Teilnehmenden an die Ebenen herangeführt, die zwar verdrängt aber hoch wirksam im Verhindern der persönlichen Weiterentwicklung und Vermeidung der Begegnung mit sich selbst und der eigenen Hochbegabung sind.

Ziel der zweitägigen Arbeit ist, Blockaden zu finden und zu lösen, die bisher den Blick "hinter den Vorhang" verstellen konnten.

Termin: Zweitägiger Workshop am Samstag, 13. und Sonntag, 14. Juni 2020 von 10 Uhr bis 18 Uhr **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an Hochbegabte Erwachsene. Eine positive IQ-Testung ist nicht erforderlich. **Anmeldeschluss ist am 29.5.2020.**

Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich, Anja Fritschi

Mindestteilnehmerzahl: 8

Ort: Glücksmomente Oberursel, Industriestraße 12, 61440 Oberursel Parkplätze sind im umliegenden Wohn- und Industriegebiet vorhanden

Kosten: EUR 280,00 (Kosten für die Mittagsverpflegung sind nicht enthalten, wir sorgen für

Getränke)

Anmeldung und Informationen unter:

info@ausweg-aus-der-krise.de oder anja.fritschi@wurzelgruen.de

Wichtiger Hinweis: Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung gleichzeitig die Rechnung (als berufliches Coaching ausgewiesen und somit von der Einkommensteuer absetzbar), die Sie bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen. Mit Versand der Anmeldebestätigung durch die Veranstalter ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie bei einer Stornierung 50% der Kosten zurück. Bei einer Stornierung weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn werden die Kosten in vollem Umfang fällig, auch wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Ansprechpartner:

Dorothea Schlegel-Hentrich - Psychosoziale Praxis, Altkönigstraße 4, 61462 Königstein info@ausweg-aus-der-krise.de www.ausweg-aus-der-krise.de Anja Fritschi - Wurzelgrün Personal Coaching und Lebensberatung, Spessartstraße 22, 61352 Bad Homburg anja.fritschi@wurzelgruen.de www.wurzelgruen.de





Workshop 02:

Resonanz und Wahrnehmung – bei sich selbst und durch andere – Aufbauworkshop 1 für hochbegabte Frauen

Bitte beachten Sie: Voraussetzung für die Buchung dieses Angebots ist die Teilnahme am Basis Workshop (Workshop 01)!

Ziel dieses Angebotes ist es, zu neuen Ansätzen zu finden: Indem der Blick bewusst darauf gerichtet wird, die Hochbegabung weniger als Hindernis zu betrachten, sondern sie für sich nutzbar zu machen, eröffnen sich weiterführende Perspektiven.

Dies bedeutet aber auch, Risiken einzugehen und damit einhergehende Ängste zu überwinden.

Es wird darum gehen, sich mit eigenen Grundüberzeugungen zu beschäftigen, sie auf ihre Nützlichkeit hin zu überprüfen, sie zu ändern oder sich zu verabschieden. Zudem soll beleuchtet werden, welche vielfältigen Auswirkungen es gibt, wenn die Reaktionen Dritter ins Spiel kommen.

Termin: Zweitägiger Workshop am Samstag, 12. und Sonntag 13. September 2020, 10 Uhr bis 18 Uhr. **Anmeldeschluss ist am 28.8.2020.**

Zielgruppe: Hochbegabte Frauen jeden Alters, die am Basis Workshop teilgenommen haben. Eine positive IQ-Testung ist nicht erforderlich.

Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich, Anja Fritschi

Mindestteilnehmerzahl: 8

Ort: Glücksmomente Oberursel, Industriestraße 12, 61440 Oberursel-Oberstedten

Parkplätze sind im umliegenden Wohn- und Industriegebiet vorhanden

Kosten: EUR 280,00 (Kosten für die Mittagsverpflegung sind nicht enthalten, wir sorgen für

Getränke)

Anmeldung und Information unter: <u>info@ausweg-aus-der-krise.de</u> oder <u>anja.fritschi@wurzelgruen.de</u>

Wichtiger Hinweis: Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung gleichzeitig die Rechnung (als berufliches Coaching ausgewiesen und somit von der Einkommensteuer absetzbar), die Sie bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen. Mit Versand der Anmeldebestätigung durch die Veranstalter ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie bei einer Stornierung 50% der Kosten zurück. Bei einer Stornierung weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn werden die Kosten in vollem Umfang fällig, auch wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.





Coachinggruppe 01:

Coachinggruppe für hochbegabte Frauen

Selbstbestimmung steht auch für hochbegabte Frauen an erster Stelle. Häufig genug sind sie jedoch durch die Rollen-Beanspruchung als Familienmanagerin, Mutter, Berufstätige, Partnerin in hohem Maße durch Strukturen fremdbestimmt, die sie sich nicht aussuchen können.

Hochbegabte Männer fokussieren sich gerne auf ihre Berufsrolle, was jedoch nur solange funktioniert, wie ihnen eine Frau "den Rest abnimmt". Die Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme für das Wohlergehen anderer und die - scheinbar von Natur aus? – ausgeprägtere Fähigkeit zur Anpassung führt dazu, dass hochbegabte Frauen es deutlich schwerer haben, für ihre eigenen Interessen zu sorgen, sich um ihre geistige Auslastung zu kümmern, geschweige denn vorhandenes Potenzial abzurufen oder weiter zu entwickeln.

Sie fühlen sich ausgebremst, die Unzufriedenheit wächst, häufig werden sie auch im beruflichen Kontext entmachtet im Interesse der Schonung von Kollegen, dem Team oder den Vorgesetzten.

In der Coachinggruppe widmen wir uns diesen besonderen Belastungen und Herausforderungen, denen hochbegabte Frauen sich stellen müssen und suchen nach Auswegen und Handlungsalternativen.

Termine: Es werden pro Halbjahr 3 Abendtermine vereinbart, jeweils von 19:30 Uhr – 22:00 Uhr

Termine für das erste Halbjahr 2020: Montag, 20.04.2020 und 22.06.2020

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich nicht nur an Frauen, die von ihrer Hochbegabung wissen,

sondern auch an solche, die annehmen, dass sie hochbegabt sein könnten.

Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich

Mindestteilnehmerzahl: 6

Ort: Psychosoziale Praxis, Altkönigstrasse 4, 61462 Königstein

Kosten: EUR 35,00 pro Abend (inklusive MwSt.; bar vor Ort zu zahlen; Rechnung über berufliches

Coaching erhalten Sie vor Ort; Rechnung ist von der Einkommenssteuer absetzbar)

Anmeldung und Information unter: info@ausweg-aus-der-krise.de





Angebote für hochbegabte Männer

Ob Single, Partner, Vater oder Berufstätiger: Hochbegabte Männer unterscheiden sich in ihrem Lebensgefühl und Ihren Einstellungen in vielerlei Hinsicht von ihrer männlichen Umgebung. Sie müssen sich jedoch mit Standard-Erwartungen auseinandersetzen und "können" dennoch manches nicht, was von Männern erwartet wird.

In der Arbeitswelt soll "Mann" sich durchsetzen, statt gute Leistungen zu erbringen. In der Familie und der Partnerschaft soll er sich einbringen und beteiligen. Wo aber bleibt Zeit und Raum für ihn selbst?

Als Hochbegabter möchte er vielleicht beruflich nicht erfolgreich sein, denn dies wäre nur um den Preis der Selbstverleugnung möglich. Im Privaten braucht er regelmäßigen Rückzug, um mit sich im Gleichgewicht bleiben zu können, ohne dass ihm unterstellt wird, er liebe seine Familie nicht und nähme die Partnerschaft nicht wichtig genug.

Mit unseren Angeboten möchten wir hochbegabten Männern ein eigenes Forum bieten, in dem sie sich sowohl austauschen als auch neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten können. Ziele dabei sind sowohl alternative Handlungsmöglichkeiten zur Lösung von Problemen zu finden als auch in der persönlichen Weiterentwicklung voran zu kommen.

Vielleicht fragen Sie sich, weshalb die Angebote für Männer von zwei Frauen geleitet werden und ob das zum Erfolg führen kann?

Unsere Antwort darauf: Zum einen sind es bisher in den meisten Fällen Frauen, die unsere Beratung aufsuchen. Zum anderen sind wir in unzähligen Coachings, Beratungen und Gruppensitzungen mit den Herausforderungen von Frauen und Müttern konfrontiert, die sich hinsichtlich ihrer Hochbegabung ihre eigene Wirklichkeit um ihre Söhne, Partner, Ehemänner, Väter und Vorgesetzte konstruiert haben.

Der männliche Blick auf das Thema Hochbegabung erscheint im weiblichen Kosmos oft eher unwillkommen und unbequem und das, obwohl – wie wir es sehen – hier viel Lösungspotenzial zu erwarten wäre.

Deshalb finden wir es wichtig, den Anliegen und der Weiterentwicklung von Männern im Kontext ihrer Hochbegabung einen eigenen Rahmen zu geben, dem gemischte Gruppen aus Frauen und Männern erfahrungsgemäß nicht gerecht werden.





Workshop 04:

<u>Zweifel – Verunsicherung – Selbstgewissheit – Selbsterfahrung für hochbegabte Männer, die mit sich in Übereinstimmung leben wollen – Basis Workshop</u>

Hochbegabten Männern fehlt es häufig an Lebensbegleitern, die ihnen gewachsen sind und ihnen Resonanz geben (können). Schon früh im Leben begegnen ihnen häufig Skepsis und Überforderung.

Große Einsamkeit, auch Wut und selbstschädigendes Verhalten sind oftmals die Folgen, die sich im Laufe der Jahre immer weiter verfestigen. So entstehen zunehmend schwerer überwindbare Hindernisse auf dem Weg zu einer Lebensgestaltung, die zum vorhandenen Potenzial und zu den Wünschen nach Sinn und Auslastung passt. Ein Teufelskreis entwickelt sich und das Gefühl, nicht mehr voran zu kommen.

Unser Workshop bietet einen Weg aus dieser Sackgasse an. Mit Hilfe verschiedener Methoden der intensiven Selbsterfahrung werden die Teilnehmenden an die Ebenen herangeführt, die zwar verdrängt aber hoch wirksam im Verhindern der persönlichen Weiterentwicklung und Vermeidung der Begegnung mit sich selbst und der eigenen Hochbegabung sind.

Ziel der zweitägigen Arbeit ist, Blockaden zu finden und zu lösen, die bisher den Blick "hinter den Vorhang" verstellen konnten.

Termin: Zweitägiger Workshop am Samstag, 14. und Sonntag, 15. November 2020 von 10 Uhr bis 18 Uhr. **Anmeldeschluss ist der 30.10.2020.**

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an hochbegabte Männer jeden Alters. Eine positive IQ-Testung ist nicht erforderlich.

Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich, Anja Fritschi

Mindestteilnehmerzahl: 8

Ort: Glücksmomente Oberursel, Industriestraße 12,61440 Oberursel-Oberstedten

Parkplätze im umliegenden Industriegebiet vorhanden

Kosten: EUR 280,00 (Kosten für die Mittagsverpflegung sind nicht enthalten, wir sorgen für

Getränke)

Anmeldung und Informationen unter: info@ausweg-aus-der-krise.de oder anja.fritschi@wurzelgruen.de

Wichtiger Hinweis: Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung gleichzeitig die Rechnung (als berufliches Coaching ausgewiesen und somit von der Einkommensteuer absetzbar), die Sie bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen. Mit Versand der Anmeldebestätigung durch die Veranstalter ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie bei einer Stornierung 50% der Kosten zurück. Bei einer Stornierung weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn werden die Kosten in vollem Umfang fällig, auch wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Ansprechpartner:

Dorothea Schlegel-Hentrich - Psychosoziale Praxis, Altkönigstraße 4, 61462 Königstein info@ausweg-aus-der-krise.de www.ausweg-aus-der-krise.de

Anja Fritschi - Wurzelgrün Personal Coaching und Lebensberatung, Spessartstraße 22, 61352 Bad Homburg anja.fritschi@wurzelgruen.de www.wurzelgruen.de





Coachinggruppe 02:

Coachinggruppe für hochbegabte Männer

Ob Single, Partner, Vater oder Berufstätiger: Hochbegabte Männer unterscheiden sich in ihrem Lebensgefühl und Ihren Einstellungen in vielerlei Hinsicht von ihrer männlichen Umgebung. Sie müssen sich jedoch mit Standard-Erwartungen auseinandersetzen und "können" dennoch manches nicht, was von Männern erwartet wird.

In der Arbeitswelt soll "Mann" sich durchsetzen, statt gute Leistungen zu erbringen. In der Familie und der Partnerschaft soll er sich einbringen und beteiligen. Wo aber bleibt Zeit und Raum für ihn selbst?

Als Hochbegabter möchte er vielleicht beruflich nicht erfolgreich sein, denn dies wäre nur um den Preis der Selbstverleugnung möglich. Im Privaten braucht er regelmäßigen Rückzug, um mit sich im Gleichgewicht bleiben zu können, ohne dass ihm unterstellt wird, er liebe seine Familie nicht und nähme die Partnerschaft nicht wichtig genug.

Mit unseren Angeboten möchten wir hochbegabten Männern ein eigenes Forum bieten, in dem sie sich sowohl austauschen als auch neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten erarbeiten können. Ziele dabei sind sowohl alternative Handlungsmöglichkeiten zur Lösung von Problemen zu finden als auch in der persönlichen Weiterentwicklung voran zu kommen.

Termine für das erste Halbjahr 2020: Dienstag, 21.04. und 23.06.2020, jeweils von 19:30 Uhr – 22:00 Uhr

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an hochbegabte Männer jeden Alters. Eine positive IQ-Testung ist nicht erforderlich.

Leitung: Dorothea Schlegel-Hentrich, Anja Fritschi

Mindestteilnehmerzahl: 7

Ort: Psychosoziale Praxis, Altkönigstrasse 4, 61462 Königstein

Kosten: EUR 40,00 pro Abend (inklusive MwSt.; bar vor Ort zu zahlen; Rechnung über berufliches

Coaching erhalten Sie vor Ort; Rechnung ist von der Einkommenssteuer absetzbar)

Anmeldung und Informationen unter: info@ausweg-aus-der-krise.de

Liebe Mitglieder,

eine besondere Zeit, mit außerordenlichen Herausforderungen... Die Kinder zu Hause, ebenso wie viele Eltern. Zeit wäre reichlich vorhanden, aber viele treiben auch die Sorgen um, wie alles weitergehen soll oder wird. Für diese Situation können wir keine Unterstützung bieten. Aber um die Zeit mit den Kindern zu Hause etwas leichter und abwechslungsreicher zu gestalten, haben wir aus dem Vorstand viele Ideen zusammengetragen und so kommt nun diese kunterbunte Sammlung zustande. Es ist keine Werbung, nur Ideen. Viel Spass beim Durchstöbern...:-)

Vorschläge für Online-Lernmöglichkeiten:

- https://www.oriolus.de/index.php;
 unter info@oriolus.de den Testcode anfordern.
- o https://www.basf.com/global/de/who-we-are/organization/locations/europe/german-sites/ludwigshafen/gesellschaftliches-engagement/woran-wir-arbeiten/education/angebote-1-6/virtual-lab.html
- https://www.dasbildungsnetzwerk.de/
- o https://master-mint.de/online-kurse/
- o https://digitallearninglab.de/tools
- o https://learnattack.de/
- o https://www.intomint.de/intomint/
- o https://www.schlaukopf.de/
- o https://www.arte.tv/sites/de/corporate/lehrer-und-schueler/
- o https://www.planet-schule.de/index.php?id=13726
- o lernen mit dem Soma Würfel:

https://www.spielundlern.de/product info.php/products id/4822

Weiteres, tolles Material, was man mit dem Würfel alles machen kann, finden sich im Internet. In der Box sind schon viele Aufgaben enthalten

- o https://www.bildung-und-begabung.de/unsere-projekte-akademien/talentakademie-allgemein
- o https://www.raetseldino.de/

Programmier-Kids:

- •
- o https://code-it-studio.de/
- programmieren mit Scratch, Schritt für Schritt Anleitungen mit tollen Projekten zum Programmieren, kommen später bei den Buchtipps. Dort findet sich auch der Hinweis welches Programm man dafür kostenlos downloaden muss.

Bücher:

- Kindergarten/Grundschule:
 - o Irgendwie anders: https://www.buecher.de/shop/bilderbuecher/irgendwie- anders/cave-kathryn-riddell-chris/products products/detail/prod id/05514566/
 - Weil du etwas besonderes bist: https://www.amazon.de/Weil-etwas-Besonderes-bist-inspirierendes/dp/171055505X
 - Vom kleinen Waschbären, der nicht wußte, dass er was ganz besonderes ist: https://www.buecher.de/shop/ab-2-jahren/vom-kleinen-waschbaeren-der-nicht-wusste-dass-er-was-ganz-besonderes-ist/toepel-kerstin/products_products/detail/prod_id/52475882/

- Wenn die Ziege schwimmen lernt: https://www.buecher.de/shop/buecher-von-n-moost/wenn-die-ziege-schwimmen-lernt/moost-nele-kunstreich-pieter/products_products/detail/prod_id/29022271/
- o Du gehörst zu uns: https://www.buecher.de/shop/ab-2-jahren/du-gehoerst-zu-uns/volmert-julia/products_products/detail/prod_id/42750910/
- Ein einzigartiger Freund und das ganz, ganz große
 Glück: https://www.weltbild.de/artikel/buch/ein-einzigartiger-freund-und-das-ganz-ganz-grosse-glueck_17463509-1
- Hörst du wie die Bäume sprechen: https://www.buecher.de/shop/naturschutz/hoerst-du-wie-die-baeume-sprechen/wohlleben-peter/products products/detail/prod id/48074173/
- Weißt du wo die Baumkinder sind: https://www.buecher.de/shop/pflanzen-und-waelder/weisst-du-wo-die-baumkinder-sind/wohlleben-peter/products products/detail/prod id/51827134/
- Weißt du wo die Tierkinder wohnen: https://www.buecher.de/shop/pflanzen-und-waelder/weisst-du-wo-die-tiere-wohnen/wohlleben-peter/products products/detail/prod id/55278255/
- im dk Verlag finden Sie eine riesige Anzahl wunderbarer Bücher für Kinder und Jugendliche. Wir haben einige wenige, welche unsere Kinder lieben hier aufgeführt, es lohnt sich aber selber dort auf Suche zu gehen.
 - https://www.dorlingkindersley.de/buch/bilderpedia-9783831030712
 - https://www.dorlingkindersley.de/buch/was-geschah-wann-9783831029150
 - https://www.dorlingkindersley.de/buch/david-macaulay-das-neuegrosse-mammut-buch-der-technik-9783831030729
 - https://www.dorlingkindersley.de/search/quicksearch?quicksearch=m emo+kids
 - https://www.dorlingkindersley.de/search/quicksearch?quicksearch=memo
- mit 80 R\u00e4tseln um die Welt: https://www.moses-verlag.de/mit-80-raetseln-um-die-welt.html

• Grundschule/Unterstufe:

- Der geheime Schlüssel zum Universum Band 1 (wobei ich hier eher das Hörbuch empfehle, es sind fantastische Bücher, aber der Satzbau ist teilweise sehr komplex und mit zahlreichen Fachwörtern. Diese werden zwar wunderbar erklärt, aber es ist einfach zu hören als selber zu lesen...)https://www.buecher.de/shop/astronomie/der-geheime-schluessel-zum-universum-geheimnisse-des-universums-bd-1/hawkingstephen-w--hawking-lucy/products_products/detail/prod_id/27949020/
- Die unglaubliche Reise ins Universum Band
 2:https://www.buecher.de/shop/astronomie/die-unglaubliche-reise-ins-universum-geheimnisse-des-universums-bd-2/hawking-lucy-hawking-stephen-w-/products products/detail/prod id/32657848/
- Als Hitler das rosa Kaninchen stahl Band 1-3: https://www.buecher.de/shop/drittes-reich/als-hitler-das-rosa-kaninchen-stahl-rosa-kaninchen-bd-1/kerr-judith/products/products/detail/prodid/06779271/
- Arena Bibliothek des Wissens (für Geschichtsliebhaber): https://www.arena-verlag.de/rubrik/sachbuch/bibliothek-des-wissens
- https://www.dorlingkindersley.de/buch/carol-vorderman-dr-jon-woodcock-seanmcmanus-craig-steele-claire-quigley-daniel-mccaffertyprogrammieren-supereasy-9783831039616
- https://www.dorlingkindersley.de/buch/programmieren-supereasy-9783831027002
- o https://www.dorlingkindersley.de/buch/super-weltall-9783831039197
- o https://www.dorlingkindersley.de/buch/ozeane-fuer-clevere-kids-9783831032099
- Lego Filme selber drehen. Eine vielfältige Beschäftigungsmöglichkeit- Drehbuch schreiben, selber Regie führen im eigenen Film. In diesem Buch wird gezeigt was man alles braucht (gar nicht viel!) und es sind gleich noch ein paar Kulissen und Männchen

- dabei- man kann also direkt loslegen: https://www.buecher.de/shop/internet--computer/lego-mach-deinen-eigenen-film-das-offizielle-lego-buch-zur-stop-motion-technik/harpin-caitlin/products_products/detail/prod_id/56310339/
- Einstein und die Zeitmaschine: https://www.buecher.de/shop/italien/einstein-und-die-zeitmaschinen-lebendige-biographien/novelli-luca/products_products/detail/prod_id/13475555/ In dieser Reihe sind noch andere tolle Bücher erschienen.

• Mittel-/Oberstufe:

o im d-Punkt Verlag gibt es eine riesen Auswahl an Büchern für unsere Großen- egal ob zu Minestorms, Arduino, Fotographie, 3D- Druck, Stopp Motion,.... zu fast jedem Thema findet sich hier ein tolles Buch mit Step by step Anleitungen und allem was man Wissen muss- einfach mal stöbern... hier ein Beispiel, das meine Jungs lieben: https://www.dpunkt.de/buecher/12817/9783864904349-lego%C2%AE-filme-selbst-drehen.html

Für Kreative:

es kann nicht immer nur der Kopf arbeiten... hier ein paar Ideen zum Basteln:

o platonische Körper flechten:

https://did.mat.uni-bayreuth.de/mmlu/gza/flechten/allgemein.html

- ausreichend Bewegung ist vorallem in dieser Zeit auch sehr wichtig. Also raus in den Wald (nur mit der Familie!!) und Stöcke und Steine sammeln. Daraus kann man wunderbare Projekte in Angriff nehmen:
 - https://deavita.com/bastelideen/basteln-mit-stoecken-aeste-holz-zweige.html
 - https://www.swr.de/insekten/insektenhotel-so-geht-es-richtig/-/id=22329452/did=23673714/nid=22329452/zxq469/index.html
 - https://www.geo.de/geolino/basteln/15102-thma-naturmaterialien
- o https://www.edumero.de/prod/83932/
- o https://www.edumero.de/prod/85261/
- Freundschaftsbänder knüpfen- man braucht nur buntes Garn, eine Sicherheitsnadel und wenn man den Trick raushat, ist der Phantasie an neuen Mustern keine Grenze gesetzt. Hier zwei DIY Videos:
 - https://www.youtube.com/watch?v=fR9BkbrQ Is
 - https://www.youtube.com/watch?v=fX9MvziB4Bo
- Handlettering könnte für unsere Großen eine interessante Herausforderung darstellen, im Internet finden sich viele Anleitungen dafür. Dieser Kurs ist kostenpflichtig, klingt jedoch sehr vielversprechend:

https://handletteringlernen.de/

Spiele:

• Kindergarten/Vorschule:

- Memory
- o Zicke zacke Hühnerkacke: https://www.zoch-verlag.com/de/spiele/kids/zicke-zacke-huehnerkacke-601121800/
- Logi- Geisterhttps://www.ravensburger.de/produkte/spiele/kinderspiele/logi-geister-25042/index.html

- Wissen,lachen, Sachen machen:https://www.ravensburger.de/produkte/spiele/kinderspiele/mauseschlaubaerenstark-wissen-lachen-sachen-machen-21298/index.html
- bei KOSMOS gibt es Spiele und Experimentierkästen. Ein Beispiel das wir sehr gerne gespielt haben als die Jungs klein waren:Umbongo https://www.kosmos.de/search?sSearch=ubongo
- o Mak'en break: https://www.ravensburger.de/produkte/spiele/mitbringspiele/make-n-break-23444/index.html
- o das pfiffige Wissensspiel von Ravensburger
 - https://www.amazon.de/Ravensburger-23282-Wieso-Weshalb-Mitbringspiel/dp/B001KBYU7C/ref=sr 1 1?keywords=ravensburger+tiere+d as+pfiffige+wissensspiel&qid=1584808774&s=toys&sr=1-1
 - https://www.amazon.de/Ravensburger-23262-Weshalb-Unsere-Mitbringspiel/dp/B0012CXBU6/ref=sr 1 2?keywords=ravensburger+tiere+da s+pfiffige+wissensspiel&qid=1584808810&s=toys&sr=1-2

• Grundschule und für alle die gerne Spiele spielen:

- o Maulwurfkompanie:https://www.ravensburger.de/produkte/spiele/familienspiele/die-maulwurf-company-
 - <u>26423/index.html?</u> \$ja=tsid:69324&gclid=Cj0KCQjw9tbzBRDVARIsAMBplx-IReTbH1RWHatpYA3saJaBFxcbxcji7qqCTaMfTfltTOphoaKi5KoaAkqCEALw wcB
- o Qwirkle: https://www.buecher.de/shop/schmidt-spiele/qwirkle-travel/karten--brett-oder-wuerfelspiel/products products/detail/prod id/36888533/
- Carrcassonne:https://www.hans-im-glueck.de/spiele/carcassonne.html
- o Lobo
 - 77: https://www.betzold.de/prod/E 754963/?gclid=Cj0KCQjw9tbzBRDVARIsAMBplx I1cBDKx0sl3phg2gvzr1aCbFSkv5BAnnQe1lj0x cBvKSRmnr2e4aAsY5EALw wcB
- GEOCards: https://www.brettspiele-magazin.de/geocards/
- o SET:https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/ID34047542.html?utm_medium =psm&utm_source=www.billiger.de&ProvID=11002841&ReferrerID=112184
- o Mastermind: https://www.buecher.de/shop/hasbro/hasbro-44220100-mastermind/karten--brett-oder-wuerfelspiel/products_products/detail/prod_id/13208507/
- o The Mind: https://www.buecher.de/shop/kartenspiele/the-mind-spiel/karten-brett-oder-wuerfelspiel/products products/detail/prod id/51025959/
- Exit
 - Game: https://www.buecher.de/ni/search/quick_search/q/cXVlcnk9ZXhpdCtnYW1I/
- o Blokus:https://www.buecher.de/shop/mattel/blokus-spiel/karten--brett-oder-wuerfelspiel/products_products/detail/prod_id/39507090/
- Qwixx:https://www.buecher.de/shop/wuerfelspiele/qwixx-spiel/karten--brett-oder-wuerfelspiel/products products/detail/prod id/36963749/

• Spiele für eine Person:

- SmartGame hat viele tolle Knobelspiele für verschiedene Altersklassen. Hier ein paar Beispiele:
 - IQ- Puzzler:https://www.smartgames.eu/de/kollektion/iq-reihe
 - https://shop.smartgames.eu/camelot-jr-106?___store=de
 - https://www.smartgames.eu/de/spiele-f%C3%BCr-einenspieler/gro%C3%9Fe-krabbelei
- o ThinkFun hat ebenfalls Knobeleien für eine Person. Ein paar Beispiele:
 - Rushhour:https://www.thinkfun.de/products/rush-hour/
 - https://www.thinkfun.de/products/gravity-maze/

Apps:

- Lern Apps:
 - o https://anton.app/de/
 - o https://apps.apple.com/de/app/unsere-welt-geographie-lernen/id658902767
 - o https://www.jurafuchs.de/
 - o https://apps.apple.com/de/app/mathe-mit-dem-k%C3%A4nguru/id414663462
- Spiel und Spaß:
 - o flow:https://apps.apple.com/de/app/flow-free/id526641427
 - Vier Bilder ein Wort:

https://apps.apple.com/de/app/4-bilder-1-wort/id595098366

- Quizduell:http://www.quizduell-game.de/
- Qwirkle: https://apps.apple.com/de/app/qwirkle/id684932119
- o Qwixx:https://www.appgefahren.de/qwixx-unterhaltsames-wuerfelspiel-mit-einzel-und-mehrspielermodus-landet-im-app-store-186806.html

Wissenssendungen für jung und alt:

- https://www.fernsehserien.de/was-ist-was-tv
- https://www.br.de/kinder/schauen/willi-wills-wissen/willi-wills-wissen/willi-wills-wissen-alle-videos-von-a-bis-z-100.html
- https://www.zdf.de/kinder/purplus
- https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x

Dies alles sind Beispiele (keine bezahlte Werbung!). Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Anbieter der einzelnen Bücher oder Spiele sind nur als Beispiel oder für die Produktbeschreibung zu sehen- bitte selber Preise vergleichen und den passenden Anbieter aussuchen!

Wir wünschen Ihnen und Euch viel Spass beim Stöbern und Ausprobieren.